



L'Arbre
de Gestes

Association Yoga et Art Martial Sensoriel
www.arbredegestes.com
contact@arbredegestes.com
Le mouvement source de liens

« Habiter son dos en conscience et en douceur »

Mieux connaître et s'installer dans son dos pour gagner en fluidité dans sa vie, accepter nos expériences passées pour aller de l'avant.

Un cycle complet et progressif de 5 ateliers sur l'année :

Les mardis 13 janvier, 10 février, 17 mars, 14 avril et 19 mai 2015

de 14h30 à 16h30 à Guillestre, Salle Pierre Jourdan.

Tarif équilibre adhérents : 85 euros pour le cycle complet.

Inscription indispensable Groupe limité à 8 personnes maximum.

Adhésion à l'association : 10 euros.

Bulletin d'inscription à renvoyer impérativement avant le mardi 6 janvier 2015

Votre inscription sera effective à réception du bulletin d'inscription et de votre règlement.

Nom prénom :

Tél. :

Adresse :

Email :

- Je m'inscris au cycle : « **Habiter son dos en conscience et en douceur** »
- Je suis à jour de ma cotisation 2014-2015 et retourne ce bulletin, à Nathalie Epinat-Lang Basse Boyère 05600 Eygliers - accompagné d'un acompte de 25 euros.
Chèque à établir à l'ordre de l'association L'Arbre de Gestes.
- Je retourne ce bulletin à Nathalie Epinat-Lang Basse Boyère 05600 Eygliers - accompagné d'un acompte de 25 euros et du règlement de ma cotisation 2014-2015.
Chèque à établir à l'ordre de l'association L'Arbre de Gestes.

Date et Signature :