

Lundi 12 juillet  
15h à 18h à Guillestre\*

# Yoga

# Plantes médicinales

# GESTION STRESS

# Retrouver sérénité & ressources

**Réservation nécessaire**

Nathalie Epinat-Lang 04.92.45.35.10 - [contact@arbredegestes.com](mailto:contact@arbredegestes.com)

Marion Auberger 06.15.86.20.66 - [sophro.phyto@gmail.com](mailto:sophro.phyto@gmail.com)

Minimum de 6 participants dans le respect des normes sanitaires en vigueur.

\* En cas de mauvais temps, l'atelier aura lieu à L'Autre Versant, chemin des Diligences, Guillestre, en respectant les normes sanitaires en vigueur.

