

Le mouvement source de liens

 **L'Arbre
de Gestes**
Cours de Yoga
Relaxation et Méditation

Collectifs, individuels, ateliers et stages
Adultes, seniors, femmes enceintes, famille
Initiation et approfondissement : à chacun son yoga

Rencontre de yoga sur chaise



Avec le groupe de Briançon, gratuit, ouvert à toutes et tous.
Séance suivie d'un pique-nique partagé tiré du sac

Le vendredi 29 mai 2026

De 10h30 à 15h

Centre social de l'Argentière

Invitation gratuite et ouverte à tous
Inscription et réservation souhaitée 06 04 41 37 29



Association L'Arbre de Gestes
Yoga-relaxation-méditation
www.arbredegestes.com

